Государственное бюджетное учреждение культуры
Республики Башкортостан
Башкирская республиканская специальная библиотека для слепых
имени Макарима Хусаиновича Тухватшина

ЗАМАН

Ежеквартальный журнал

Выпуск № 2

Время

Уфа
2022

ЗАМАН (ВРЕМЯ) № 2 2022
Ежеквартальный журнал
Башкирской республиканской специальной
библиотеки для слепых им. М. Х. Тухватшина

Издается
в брайлевском, крупно-шрифтовом и аудио вариантах,
доступен на сайте **www.brsbs.ru**

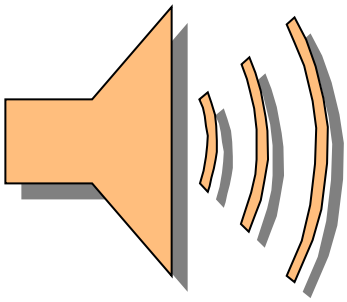
Редакционная коллегия

Главный редактор Аминева А. Р.

Зам. главного редактора Кучербаева И. Н.

Ответственный секретарь Давлетханова Н.М.

Члены редколлегии Кушнерук О. И.
Бабенко А. М.
Тикеева Р. Н.
Насыбуллина К. М.
Бычкова А.
Сулейманова З. А.
Иванова М. М.



Адрес редакции
450077, Республика Башкортостан,
г. Уфа, ул. Кирова,47;
телефоны:
гл. редактор (телефон/факс) 273-62-38
редколлегия 273-29-54
E-mail: zam@brsbs.ru
Сайт: www.brsbs.ru

Малотиражное издание

Оглавление

КОЛОНКА РЕДАКТОРА 4

ДАЙДЖЕСТ БИБЛИОНОВОСТЕЙ 5

ВЕСТИ ВОС 13

ДЕТСКИЙ ЦЕНТР «ЛУЧИК» 17

ИНВАЛИД И ЗАКОН 19

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА 24

ТВОРЧЕСТВО ЧИТАТЕЛЯ 27

КНИЖНЫЕ НОВИНКИ 30

КОЛОНКА РЕДАКТОРА

Уважаемые читатели!

Представляем вам второй выпуск библиотечного журнала в 2022 году!

Дайджест **«Библионовости»** знакомит вас с жизнью специальной библиотеки, самыми значительными событиями и мероприятиями второго квартала 2022 года.

В рубрике **«Вести ВОС»** вы узнаете об увлекательной жизни членов БРО ВОС, их активном участии в Республиканских фестивалях, конкурсах и соревнованиях.

Детский центр **«Лучик»** организовал книжный клуб любителей фантастики «Галактика» для подростков. О работе данного клуба рассказывает главный библиотекарь Татьяна Резяпкина.

В рубрике **«Инвалид и закон»** вы познакомитесь с новыми правилами проведения социально-медицинской экспертизы по установлению инвалидности.

Практические рекомендации о воспитании любви к себе, можно почерпнуть из рубрики **«Советы психолога»** от психолога Резиды Фроловой.

В рубрике **«Творчество наших читателей»** публикуем стихотворения активного читателя Белорецкого филиала Еликаниды Константиновны Салимьяновой.

В конце номера публикуем список **книжных новинок**, поступивших в библиотеку во втором квартале 2022 года.

ДАЙДЖЕСТ БИБЛИОНОВОСТЕЙ

- Библиотекари специальной библиотеки для слепых к Международному дню театра кукол в Детском центре «Лучик» подготовили пластилиновый анимационный фильм «Молодой охотник» по мотивам башкирской народной сказки. В работе приняли участие воспитанники 7 класса Уфимской специальной школы-интерната № 28 совместно с руководителем проекта Татьяной Резяпкиной. Юные аниматоры сами придумывали сценарий, своими руками слепили из пластилина фоны эпизодов и фигуры персонажей, озвучили некоторых из них.
- В Башкортостане продолжается сбор гуманитарной помощи для жителей Донецкой народной республики. Башкирская республиканская специальная библиотека для слепых имени М. Х. Тухватшина присоединилась к этой акции.

Сотрудники передали в дар 5 наименований книг, напечатанных в библиотеке рельефно-точечным шрифтом Брайля. Издания предназначены «Республиканскому центру дополнительного образования для слепых и слабовидящих детей и взрослых» города Донецк. Среди книг: сказки для детей, пособия с рельефно-графическими рисунками: «Герои Башкортостана: к 75-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов», «Родной земли многоголосье: башкиры», «Родной земли многоголосье: русские»; «Родной земли многоголосье: украинцы».

- 14 апреля в специальной библиотеке прошел творческий вечер «Бенефис одного читателя»,

посвященный 75-летию слабовидящего самодеятельного певца Ильдуса Абдулловича Богданова.

Ильдус Богданов частый гость специальной библиотеки. Во время праздничных мероприятий в библиотеке всегда звучат концертные номера в его исполнении.

- В рамках Дня национального костюма народов Башкортостана в тифлоиздательском отделе библиотеки для слепых издан первый выпуск рельефно-графического пособия серии «Народное искусство башкир: вышивание, ткачество, ковроткачество».

Из книги читатель сможет узнать историю башкирской костюмной вышивки и ткачества, о растительном сырье для изготовления и окрашивания тканей. Отдельная глава посвящена ковроткачеству.

- В День национального костюма в специальной библиотеке для слепых библиотекари провели фольклорный час «Национальные украшения», а также мастер-класс по изготовлению женского национального украшения - нагрудника.

По ходу мероприятия, были представлены возможные варианты рисунков, материалов и техник изготовления сувенирных нагрудников. Каждый желающий смог попробовать свои возможности и способности в изготовлении этого элемента башкирского народного женского костюма.

- В тифлоиздательском отделе библиотеки выпущено рельефно-графическое пособие «Мощный властелин судьбы: к 350-летию со дня рождения российского императора Петра I». Пособие напечатано рельефно-точечным и укрупненным шрифтом, содержит рельефно-графические иллюстрации.

- 9 апреля сотрудники специальной библиотеки, для учащихся 7 класса школы-интерната № 28 провели литературный час «Бороться, искать, найти и не сдаваться», посвященный 120-летию со дня рождения Валентина Каверина.

Библиотекари познакомили детей с творчеством писателя, его известными произведениями и их главными героями.

- Центральная избирательная комиссия Республики Башкортостан совместно с Башкирской республиканской специальной библиотекой для слепых имени Макарима Хусаиновича Тухватшина с 2021 года реализуют проект по проведению онлайн-лектория для лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Очередная встреча с участием заведующего отделом общественных связей и информации Аппарата Центризбиркома республики Ришата Лукманова состоялась через интернет-платформу ZOOM и была посвящена вопросам обеспечения избирательных прав граждан, являющихся инвалидами, при проведении выборов. К участию в работе лектория подключились слушатели из филиалов республиканской библиотеки для слепых.

- Ежегодно 27 апреля в специальной библиотеке отмечают Всемирный день собак-поводырей.

В этом году, в этот день библиотеку для слепых посетили учащиеся 1 класса Уфимской общеобразовательной школы № 126.

Главный библиотекарь детского центра «Лучик» Татьяна Резяпкина провела ознакомительную экскурсию для первоклассников. Ребята узнали о шрифте Брайля, о том, как читают слепые люди, увидели книги,

напечатанные рельефно-точечным шрифтом и рельефно-графические изображения.

После экскурсии проведен урок доброты «Преданней собаки нету существа», в котором детям рассказали о собаках-проводниках и их значении в жизни незрячих людей. В ходе мероприятия гости посмотрели мультфильм о собаке-поводыре.

➢ Региональный молодежный образовательный форум «Смарт-Тау» начал свою историю в декабре 2015 года. В 2022 году форум проходит в шестой раз, с фестивалем «Инсайт успеха».

Организаторы «Инсайта успеха» – Государственный комитет Республики Башкортостан по молодежной политике, благотворительный фонд «Территория счастья» и региональная общественная организация «Лига молодежной политики». Площадка проходит при поддержке Фонда содействия гражданскому обществу Республики Башкортостан и Молодёжного проектного офиса Республики Башкортостан.

По итогам грантового конкурса форума «Смарт-тау» 24 проекта получили «подъемные» гранты на их реализацию в размере 50, 30 и 20 тыс. рублей.

1 место получила Назиля Давлетханова, заведующая отделом Башкирской республиканской специальной библиотеки для слепых им. М. Х. Тухватшина в номинации «Будь здоров» за проект «ВОРКШОП «ДЛЯ ТАКТИЛЬНЫХ» (организация воркшоп-студии по изготовлению тактильной книги для незрячих и слабовидящих детей). Цель проекта - привлечение специалистов коррекционной работы, руководителей детского чтения в воркшоп-студию по изготовлению тактильной книги с элементами культурного наследия и с

аудиофрагментами, для незрячих и слабовидящих детей. В целях реализации проекта будет оказана грантовая помощь.

- 28 апреля в Национальном молодежном театре им. М. Карима прошел уникальный спектакль по пьесе «Планета» Евгения Гришковца.

Незрячие и слабовидящие студенты Уфимского медицинского колледжа смогли «увидеть» все, что происходит на сцене. Это стало возможным с помощью особой системы и оборудования Башкирской республиканской специальной библиотеки для слепых им. М. Х. Тухватшина. Понять постановку помогла наша сотрудница – тифлокомментатор Татьяна Резяпкина. Детальное описание декораций, костюмов артистов, их эмоций, передвижений позволило «показать» спектакль незрячим.

- В рамках Международного дня борьбы за права инвалидов и прошедшего Международного дня собаки – поводыря прошла встреча детей из Белебеевской общеобразовательной коррекционной школы для слабовидящих обучающихся с собакой поводырем Эмми и её хозяйкой. Полина Артамонова является инвалидом 1 группы по зрению с самого детства. В мероприятии «Собака – друг человека» приняли участие дети разных возрастов, которые с большим интересом узнали историю появления собаки в семье. К этому же событию в Белорецком филиале, была приурочена встреча «Рядом с другом». Гости библиотеки познакомились с Тамарой Евгеньевной и ее собакой-поводырем Евой, услышали их историю, а также узнали о возникновении школ собак – поводырей, о породах собак, которое могут быть помощниками.

- В Международный день семьи в библиотеке для слепых в онлайн-формате на платформе Одноклассники прошла конкурсная игровая программа «Дружим с книгой всей семьёй».

В этот же день состоялся совместный отчетный концерт народного вокального ансамбля «Умырзая» и вокальной группы «Голоса друзей». Традиционно концерт прошел в форме «музыкальной гостиной» и пользователи библиотеки смогли в полной мере ощутить энергетику живого звучания голосов артистов. Наряду с классическими ариями и романсами, прозвучали произведения современных башкирских композиторов, народные и эстрадные песни, стихотворения.

- 18 мая 2022 года в преддверии Всероссийской акции «Ночь музеев — 2022» состоялась выездная экскурсия читателей библиотеки для слепых в Республиканский музей Боевой Славы.

Читатели познакомились с основными и специально адаптированными экспозициями музея «Башкортостан в годы Второй мировой войны».

Сотрудники музея представили для тактильного осмотра ордена и медали, предметы военного быта и обмундирования, макеты техники времен Великой Отечественной войны 1941-1945 годов.

- 19 мая самодеятельные артисты Театра книги «Балаганчик» подготовили вечер к 150-летию со дня рождения русской писательницы и поэтессы, автора знаменитых рассказов Надежды Александровны Тэффи (1872-1952).

Ведущие вечера Марина Иванова и Ильдар Мансуров рассказали о Надежде Лохвицкой, известной под псевдонимом Тэффи. Актеры Театра книги «Балаганчик»

Чулпан Ракаева, Рамзия Тарасова и Ринат Сулейманов показали скетч по ее рассказу «Счастливая любовь». Марина Иванова разыграла скетч по рассказу «Брошечка». Для гостей прозвучали песни на стихи Тэффи.

- В этом году Всероссийская акция «Библионочь» прошла под эгидой Года культурного наследия народов России.

Библиосумерки прошли на нескольких площадках в онлайн и офлайн форматах: в головной библиотеке и ее филиалах в Белорецке, Стерлитамаке, Белебее. Своим гостям библиотекари рассказали про традиции и обычаи народов, проживающих на территории республики.

На детской площадке самые маленькие гости смогли поучаствовать в веселых викторинах, познакомиться с тактильно-рукодельными книгами, тактильными макетами, народными куклами, изготовленными вручную. Здесь же кукольный театр книги «Волшебная лампа» показал для гостей небольшой спектакль «Соцветие Урала» о народах, проживающих в Башкирии.

В ходе презентации рельефно-графического пособия «Народное искусство Башкортостана» прошла обзорная викторина по страницам пособия.

Участники студии башкирского народного костюма «Селтәр» рассказали о традиционных ремеслах и показали, как создаются сувенирные нагрудники – элемент женского башкирского костюма.

В концертной программе акции приняли участие постоянные друзья специальной библиотеки: самодеятельные вокальные группы «Голоса друзей» и «Умырзая». Все победители получили поощрительные призы.

- 31 мая в специальной библиотеке прошла прямая трансляция литературной гостиной «Искусство слова: талант и ремесло». Эфир был посвящен 130-летию со дня рождения русского советского писателя, журналиста, переводчика Константина Паустовского. В режиме «громкой читки» был озвучен отрывок из рассказа «Стальное колечко».

Библиотекари в социальной сети Одноклассники рассказали о жизни и творчестве писателя, рекомендовали список книг для прочтения, имеющихся в фондах специальной библиотеки.

- 1 июня в Международный день защиты детей в специальной библиотеке прошла литературная игра «За ученым котом в сказку русскую войдем».

Дети вместе с библиотекарями вспомнили любимые сказки, обрадовались поздравлению сказочной Машеньки из полюбившегося мультфильма, с азартом ответили на вопросы викторины по сказкам А. С. Пушкина, поиграли в подвижные игры на открытом воздухе.

Библиотекари Белебеевского филиала специальной библиотеки для обучающихся коррекционной общеобразовательной школы в День защиты детей провели игровую программу: «Маленькие дети на большой планете». Рассказали детям об истории праздника детства, провели викторину по любимым сказкам, вспомнили пословицы и поговорки.

- В тифлоиздательском отделе специальной библиотеки вышла в свет книга «Говорящая машина» известной поэтессы, прозаика, публициста Гузали Ситдиковой. В сборник вошли рассказы, стихи и сказки для детей. Книга издана рельефно-точечным

шрифтом Брайля на башкирском языке и снабжена рельефно-графическими рисунками.

- К 350-летию со дня рождения Петра I библиотекари специальной библиотеки для слепых на платформе социальной сети Одноклассники провели исторический калейдоскоп «Великий преобразователь Петр I». В ходе мероприятия, пользователям рассказали о личности Петра и его роли в истории России.
- В специальной библиотеке для слепых в рамках проекта Пушкинская карта прошел квест «Прогулка в темноте». В игре участвовали студенты средне-специальных и высших учебных заведений. Участники, под руководством библиотекарей и самостоятельно, преодолевали залы помещений, познавали окружающий мир и ориентировались в пространстве, полагаясь на свои ощущения. Звуки, голоса, запахи, тактильные ощущения - все это дало возможность игрокам испытать в полном объеме остроту чувств и эмоций, с которыми приходиться сталкиваться незрячим людям в обыденной жизни.

ВЕСТИ ВОС

- **30 апреля 2022 года в помещении Дома культуры ГБУК РБ РЦНТ состоялся Республиканский фестиваль самодеятельного народного творчества и декоративно-прикладного искусства инвалидов по зрению БРО ОООИ ВОС «Салют Победы», посвященного 9 мая - Дню победы в Великой Отечественной войне.**

В Фестивале приняли участие инвалиды по зрению из городов: Белебей, Белорецк, Бирск, Благовещенск, Мелеуз, Стерлитамак, Уфа. Общее количество

участников – 102 человека.

В рамках Фестиваля прозвучали песни на русском и башкирском языках. Участники продемонстрировали игру на музыкальных инструментах и танцевальные номера. Также была организована выставка изобразительного и декоративно-прикладного искусства.

Среди вокальных коллективов призовые места присуждены за 1 место - ансамблю «Россияночка» (г. Белебей) и народному ансамблю «Умырзая» (г. Уфа); 2 место – ансамблю «Голоса друзей» (г. Уфа).

Места в дуэтах распределились:

1 место – дуэт Галины Кочкиной и Любови Масловой (г. Стерлитамак); 2 место - дуэт Марины Ивановой и Ильдуса Богданова (г. Уфа); 3 место – дуэт Марины Ивановой и Альфии Ахмаевой (г. Уфа).

В сольных выступлениях завоевали:

1 место – Галина Зелинская (г. Стерлитамак) и Валерий Грызлин (г. Белорецк); 2 место – Надежда Кисилева (г. Белорецк), Елена Зарипова и Вадим Агишев (г. Белебей); 3 место – Ольга Ульянова, Наталья Бачурина, Любовь Гранкова (г. Белебей) и Данис Багауов (г. Стерлитамак).

Также были присуждены номинации:

Номинация «Надежда» - Милене Булатовой (г. Уфа, ДМШ № 1);

Номинация «Авторское исполнение» - Фанилю Яманаеву (г. Мелеуз);

Номинация «Авторское исполнение» - Мусе Смакову (г. Мелеуз);

Номинация «Активная жизненная позиция» - Гюзель Нагумановой (г. Белебей);

Номинация «Песни военных лет» - Дарье Идрисовой

(г. Белебей).

В игре на музыкальных инструментах 1 место завоевал Башкирский фольклорный ансамбль «Аманат» (г. Мелеуз).

В хореографическом искусстве участники удостоены:

1 место – ансамбль «Радуга» (г. Белебей); 2 место – дуэт Альбины Сайфутдиновой и Раисы Никитиной (г. Белебей); 3 место – Альбина Сайфутдинова (г. Белебей).

В изобразительном и декоративно-прикладном искусстве места распределились так:

1 место – Фаниль Яманаев (г. Мелеуз); 2 место – Альбина Сайфутдинова (г. Белебей); 3 место – Виталий Тимофеев (г. Уфа).

Номинация «Лучшая работа» была присуждена десяти участникам: Надежде Пушкаревой (г. Благовещенск, Уфимская ТМО); Сажиде Янузаковой (г. Белебей); Ольге Казаковой (г. Стерлитамак); Зиле Смаковой (г. Мелеуз); Елене Никитиной (г. Уфа); Наталье Макаровой (г. Уфа); Зое Хафизовой (г. Белебей); Максиму Чунину (г. Уфа); Людмиле Ахмедовой (г. Белебей); Владимиру Полякову (г. Белебей); Фирае Яруллиной (г. Белебей); Зульфие Сафиуллиной (г. Белебей).

Выступления и работы участников Фестиваля оценивало жюри в составе: председатель жюри: и. о. Председателя БРО ОООИ ВОС - Галина Ивановна Бычкова;

Члены жюри:

Заслуженная артистка Республики Башкортостан, солистка Башкирской государственной филармонии имени Хусаина Ахметова – Фларида Рифгатовна Иркина;

Народная артистка Республики Башкортостан –

Альфия Мурзабулатовна Юлчурина;

Хранитель фондов отдела учёта и хранения ГБУКиС РБ БГХМ им. М. В. Нестерова (ответственный хранитель коллекций «Башкирское народное творчество» и «Декоративно-прикладное искусство»); Куратор проекта «Доступная среда» в БГХМ им. М.В. Нестерова – Эльвира Рафаэловна Мамлеева.

- **26 мая 2022 года в селе Балтика (Иглинский район Республики Башкортостан) проведено выездное реабилитационное мероприятие для детей-инвалидов по зрению с родителями «В гостях у фермера Ивана», посвященное Международному дню защиты детей.**

Дети-инвалиды по зрению, их родители и учащиеся ГБОУ УКШИ № 28 для слепых и слабовидящих обучающихся с педагогом и воспитателем посетили крестьянское фермерское хозяйство, которое расположено в деревне Будённовский (Иглинский район Республики Башкортостан).

По инициативе культорганизатора Муниципального бюджетного учреждения филиал Иглинского районного дома культуры Балтийский сельский многофункциональный клуб Людмилы Вячеславовны Пластеевой и главного специалиста Филиала Государственного бюджетного учреждения Дома дружбы народов Республики Башкортостан Белорусский историко-культурный центр с. Балтика Иглинского района – Жанны Александровны Хализовой, совместно с сельскими детьми, была подготовлена культурно-развлекательная программа, мастер-класс по изготовлению поделок и экскурсия по музею Белорусского историко-культурного центра.

Книжный клуб любителей фантастики «Галактика»

В последнее время наблюдается отсутствие молодежи в стенах библиотеки. С этой проблемой сталкиваются как общедоступные библиотеки, так и специальные, как например Башкирская республиканская специальная библиотека для слепых им. Макарима Хусаиновича Тухватшина. К сожалению, идя по пути наименьшего сопротивления, молодые люди не хотят тратить свое время на чтение книг. Из круга чтения постепенно уходят толстые романы. В настоящее время все больше внимание молодежь уделяет современной художественной литературе и чаще всего – известным, «раскрученным» экранизациям.

Существует много разных направлений для привлечения молодых читателей, а мы решили в этом году создать книжный клуб любителей фантастики «Галактика».

Жанр фантастика очень популярна среди подростков. Следует заметить, что фантастика ещё делится на научную, космическую, юмористическую. Чаще подростки читают космическую фантастику, ужасы и фэнтези.

На 2022 год запланированы ежеквартальные мероприятия в клубе. Два мероприятия уже прошли.

Так, 3 февраля, в рамках книжного клуба любителей фантастики «Галактика», провели литературную печа-кучу «Нил Гейман любитель ужасов» к юбилею книги «Каролина». В прямом эфире на платформе социальной сети Одноклассники рассказали о жизни и творчестве фантаста. Подробно рассказали о произведениях «Каролина» и «Мальчик с кладбища».

17 мая провели онлайн беседу «ЧиTime книги о путешествиях во времени».

На мероприятии были приглашены студенты 3 курса колледжа БГПУ, которые делились своими любимыми произведениями о путешествиях во времени и пространстве.

Библиотекарь вместе со студентами фантазировали о параллельных и фантазийных мирах, о космосе. Вспомнили произведения таких авторов как: «Межзвёздный скиталец» Джека Лондона, «Туннель во времени» Гарри Гаррисона, «Джонни и бомба» Терри Пратчетта, «Разведчики времени. Мошенники времени» Роберта Асприна, «11/22/63» Стивена Кинга и популярный среди молодежи серию книг «Доктор Кто».

После проведенных мероприятий заметили, что интерес у подростков к чтению и к библиотеке растёт, и они охотно посещают её.

Главный библиотекарь Татьяна Резяпкина

Источник: *Невинная И. Как подтвердить инвалидность. Новые правила проведения социально-медицинской экспертизы / Ирина Невинная, Елена Манукиян. – Российская газета – 20 апреля (№86). – С. 12.*

Как подтвердить инвалидность. Новые правила проведения социально-медицинской экспертизы

Правительство утвердило новую версию Правил признания лица инвалидом. Документ вступит в силу с 1 июля. «РГ» — Неделя проанализировала основные моменты нового порядка. Кроме того, в мае мы планируем провести «горячую линию» — на вопросы наших читателей ответят представители Минтруда и Минздрава РФ.

1. Кто принимает решение о признании гражданина инвалидом?

Обычно о том, что человеку можно оформить инвалидность, сообщает его лечащий врач. Есть перечень диагнозов и состояний, при которых это можно сделать. Врачебная комиссия медучреждения, где постоянно лечится человек, дает направление на проведение медико-социальной экспертизы (МСЭ), готовит необходимые документы и передает их в бюро МСЭ. Участия пациента в этом не требуется все происходит автоматически.

В случае если поликлиника пока не подключена к информационной системе, направление оформляется в бумажном виде и также в течение трех дней направляется в бюро МСЭ.

Важно: Человек, получив направление от медорганизации в бюро МСЭ, должен дать согласие в виде письменного заявления или в электронном виде через личный кабинет на Едином портале госуслуг.

2. При каких условиях оформляется инвалидность?

Новый порядок определил три главных условия:

- стойкое расстройство функций организма (из-за заболевания, последствий травмы или дефекта);
- ограничение жизнедеятельности (то есть полная или частичная утрата способности себя обслуживать — передвигаться, контролировать поведение, работать и учиться);
- необходимость в реабилитации и абилитации (помощи в восстановлении способности к нормальной жизни).

Важно: в документе подчеркивается, что наличия одного из этих трех условий для установления инвалидности недостаточно.

3. Какую группу инвалидности можно получить и на какой срок?

Как и раньше, в зависимости от тяжести состояния человека и способности его организма к восстановлению ему могут установить I, II или III группу инвалидности, а пациенты младше 18 лет получают категорию «ребенок - инвалид». Инвалидность I группы устанавливается на два года, II и III групп — на один год. Категория «ребенок-инвалид» устанавливается на 1, 2, 5 лет до 14 либо 18 лет.

4. Можно ли получить инвалидность бессрочно?

Да, можно, если:

- в течение двух лёт после первичного признания инвалидом у человека установлены заболевания,

нарушения органов и систем организма из установленного перечня. Это, в частности, злокачественные новообразования с метастазами; неоперабельные доброкачественные новообразования мозга, значительно нарушающие нейромышечные и другие функции; тяжелые воспалительные заболевания кишечника (болезнь Крона, язвенный колит) и другие заболевания.

- в течение четырех лет после признания инвалидом не наступило улучшения состояния, хотя проводилась реабилитация.

Что касается детей, если заболевание или патологические изменения носят необратимый характер, инвалидность может быть установлена бессрочно.

Важно: данные об отсутствии положительных результатов реабилитации должны быть указаны в направлении на МСЭ, выданном медорганизацией.

5. Как узнать, что документы приняты к рассмотрению?

Гражданина должны уведомить, что его документы отправлены в МСЭ, в течение одного дня. В свою очередь, бюро МСЭ должно уведомить гражданина, что его направление зарегистрировано. Это делается по телефону, СМС-сообщением, заказным письмом, а также через личный кабинет на портале госуслуг.

Важно: при выборе даты проведения МСЭ должно учитываться мнение гражданина, если требуется его присутствие. Сейчас МСЭ часто проводят заочно.

6. Что делать, если бюро МСЭ возвращает документы?

Бывает, что пакет документов для проведения МСЭ собран не полностью или некорректно. В таких случаях

направление со всеми прилагаемыми документами возвращается в медорганизацию. Все необходимые дополнительные данные и сведения медики должны подготовить не дольше чем за две недели.

Важно: гражданину могут назначить дополнительные анализы и обследования, обязательно его об этом уведомив и сообщив сроки и время приема врачей.

7. Что делать, если бюро МСЭ отказалось установить инвалидность?

В этом случае гражданин может обратиться за проведением МСЭ в Главное бюро своего региона. Решение Главного бюро можно обжаловать, обратившись в Федеральное бюро МСЭ.

8. В каких случаях МСЭ проводится очно?

- если заявитель настаивает на очной процедуре и указывает это в заявлении;
- если информация в пакете документов, направленных в бюро, вызывает какие-либо сомнения и у специалистов нет возможности удостовериться в ее полноте и достоверности;
- если необходимо обследовать гражданина с применением специального медоборудования, редких методик, и это не было сделано в медорганизации.

Конкретно

Группу присвоят в упрощенном порядке

Это значит, что при установлении инвалидности группу человеку присвоят на основании медицинских документов без дополнительных обследований и посещения бюро медико-социальной экспертизы (бюро МСЭ). Индивидуальную программу реабилитации (абилитации) разработают на основании заключения

медорганизации, где человек лечился и откуда его направили оформлять инвалидность. Тем гражданам, у которых инвалидность была установлена ранее, ее продлят автоматически на шесть месяцев вместе с программой реабилитации (абилитации) без заявления. Все сведения бюро МСЭ передаст в Федеральный реестр инвалидов, и они станут основанием для автоматического продления гражданам пенсии по инвалидности, а также других выплат.

Такой упрощенный порядок впервые заработал весной 2020 г. из-за пандемии коронавируса. Как пояснил министр труда и социальной защиты РФ Антон Котиков, он востребован гражданами и позволяет избежать личного посещения бюро медико-социальной экспертизы.

С 1 июля также поменяется алгоритм прохождения МСЭ, закрепятся преимущества удаленного проведения экспертизы, которые хорошо зарекомендовали себя в течение пандемии. То есть, граждане смогут выбирать, как проходить медико-социальную экспертизу: присутствовать лично или пройти все необходимые процедуры заочно.

При заочной форме решение об установлении инвалидности и присвоении группы будет принято на основании записей в медицинских документах, которые направит лечебное учреждение. На очное освидетельствование потребуется записаться через электронную регистратуру на портале госуслуг и приехать к тому времени, которое будет указано в талоне.

Кроме того, получить направление на освидетельствование инвалидности можно в любом

лечебном учреждении: как государственном, так и в частном, и необязательно в том, к которому человек прикреплен. Поликлиника или больница, в которой он обследовался, должна будет самостоятельно передать в бюро МСЭ все сведения о его состоянии здоровья, необходимые для установления инвалидности и присвоения группы.

Также в этом году начнется апробация новой дистанционной формы обследований граждан с применением телемедицинских технологий (с участием человека, но без его личного присутствия). В Минтруде отмечают, что с 1 июня 2023 г. они станут доступными по всей стране.

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

Что такое любовь к себе?

Наверное, в любом окружении есть люди, которые светятся, излучают радость и счастье, живут в гармонии с собой и другими. Такие люди всегда притягивают к себе, располагают к общению. Их уважают, любят, ценят и они также относятся в ответ к другим. Эти люди любят себя. Но как же им это удается?

На самом деле любви к себе можно научиться.

А что же такое любовь к себе?

Любовь к себе - это безусловное принятие себя со всеми достоинствами и недостатками, отстаивание личных границ, умение защищать и заботиться о себе, стремление реализовать всё лучшее, что в вас заложено.

Но важно не только принимать свои недостатки, но и работать над ними, мягко, через принятие. Также не путайте любовь к себе с эгоизмом - это разные понятия.

Люди, которые любят себя, полны энергии, деятельны, самодостаточны, они готовы помочь, поддержать, поделиться. Эгоисты же не заботятся ни о ком, кроме себя, им нет дела до чужих проблем, они всегда выпячивают себя, крайне редко оказывают помощь кому-либо.

Некоторые люди считают, что любовь к себе проявляется только во внешнем виде и уходе за телом. Это не совсем полная картина. Любовь к себе проявляется во многом. Это - самоуважение, осознание своей ценности, способность жить в согласии со своим внутренним миром, отношение к себе, опора на лучшее в себе, адекватная самооценка, высокий эмоциональный интеллект, умение контролировать эмоции, забота о себе, своем развитии. Понимание, чувствование, что вы личность, желание проявлять свои таланты, способности и достижение поставленных целей, смелость говорить о своих потребностях, отстаивать свои интересы, жажда самопознания, проявление себя настоящего, не прячась за роли и маски.

То есть, главные составляющие это – психическое, физическое и эмоциональное здоровье.

Так как же выражать любовь к себе?

- ✓ Хвалите себя каждый день.
- ✓ Создайте комфортную и уютную обстановку дома, наведите порядок.
- ✓ Регулярно следите за состоянием своего физического и психического здоровья.
- ✓ Делайте акцент на своих сильных сторонах.
- ✓ Обязательно отмечайте свои достижения и поступки, которыми гордитесь.

- ✓ Проводите хотя бы пару часов в неделю наедине с собой: делайте только то, что вам нравится, слушайте себя и свои желания.
- ✓ Откажитесь от общения с токсичными людьми и наполните свое окружение теми, кто вас вдохновляет.
- ✓ Находите ресурсы в каждом дне: 10 минут зарядки, прогулка на свежем воздухе, общение с родными, медитация или чтение перед сном.
- ✓ Учитесь отстаивать свои границы и твердо говорить «нет», тому чего не хотите.
- ✓ Четко говорите «да» новому, интересному.
- ✓ Будьте внимательны к себе.
- ✓ Будьте для себя поддержкой и опорой.
- ✓ Благодарите себя.
- ✓ Делитесь любовью с родными, близкими, окружающими.
- ✓ Занимайтесь любимым делом, хобби.
- ✓ Ходите к психологу. Занятия с психологом обязательно помогут вам раскрыть любовь к себе.

Те, кто не любит себя, ждут любви от других и часто соглашаются на малое. Это создает в душе чувство неполноценности и еще больше снижает самооценку. Неуверенность в себе возрастает, сомнения растут, низкая самооценка заставляет акцентировать внимание на недостатках, забывая про достоинства. Такие люди часто попадают под влияние манипуляторов, идут у них на поводу.

Любовь к себе делает людей красивыми душой и телом. Она помогает видеть мир другими глазами, замечать хорошее в каждом дне, в каждом человеке замечать его потенциал и лучшие стороны, уверенно

справляться с любыми сложными ситуациями и выходить из них победителем.

Любите себя! Любите просто за то, что вы есть!

Психолог Резида Фролова

ТВОРЧЕСТВО ЧИТАТЕЛЯ

Представляем вашему вниманию стихотворения активного читателя Белорецкого филиала БРСБС им. М. Х. Тухватшина Еликаниды Константиновны Салимьяновой.

Сны

Мне красивые снятся сны.
В них я вижу леса, озёра
И поля, да табун вдали.
И мамульку свою у забора.

Деревенька-то наша мала.
Сто дворов, может быть, чуть больше.
А детишек такая гурьба,
Что два садика надо - не меньше.

Почему в наших снах детства луч?
После свёклы бежим купаться.
Пропололи и снова бежим.
И не можем никак наиграться.

Пусть вам снятся красивые сны.
Не старейте душой, девчонки,
Я люблю вас девчата всех.
До свиданья, мои сестрёнки.

Кошечка

Чёрно-рыже-белое чудо на столе.
Мягкое, пушистое, мирное вполне.
А как любит кошечка сладенько поесть.
Колбаса и мясо - только это в честь.

Не задира девочка, шустрая вполне,
Топая по комнатам, носится везде.
Сядешь за компьютер - тут же прибежит.
Вспрыгнет на колени - мышкою шуршит.

Спит она со мною, в ямочке у ног.
Проведешь ногою, вставит коготок.
Будьте же добрее к вашим малышам.
Я желаю счастья и здоровья вам.

Воспоминание

Я вспоминаю, как росли детишки,
Как было здорово и весело в семье.
А нам хотелось, чтобы длилось это вечно
И дети, вырастая, оставались бы в семье.
А как любили мы ночные посиделки.
Читали детям вслух любимые стихи.
А наши милые родные почемучки
Боролись с папой и кричали: - Помоги.
Какое счастье и здоровье было в доме
И нам хотелось, чтобы длилось это век.
А наши дети, вырастая, нас пытали
У папы спрашивая: - Что такое человек?
И я хочу, чтоб с радостью вы тоже
Любили ваших деток и семью.
Так пусть вам светит солнышко, как счастье.
Любите нашу землю и живите как в раю.

С днём рожденья

Я желаю тебе добра.
И здоровья, и счастья в придачу.
И хочу, чтобы жизнь была
Для тебя, для детей удачной.
Чтобы дни твои были светлы,
Чтобы добрыми были внуки.
Ну а жизнь спокойной была,
И к тебе приходили подруги.
А ещё я желаю тебе
Быть такой же большой оптимисткой.
Никогда не скучать, не хандрить.
Для себя поживи. Пой же птичкой.

Поздравление

Поздравляю тебя с Днём рожденья.
И желаю тебе от души,
Чтобы было всегда настроенье,
И сбывались твои мечты.

А здоровье пусть будет много,
До конца твоих светлых дней.
Да счастливою будет дорога,
Чтобы встретить хороших друзей.

Принесла я цветов поляну.
Я дарю тебе солнышка свет.
Ты хорошая очень, сестрёнка,
Хорошо, что ты просто есть.

КНИЖНЫЕ НОВИНКИ.

ИЗДАНИЯ БРСБС им. М. Х. Тухватшина

Книги по Брайлю

Гарипов, Р. Дневники = Көндәлектәр. - 6 кн.

Заман (Время). 2022. Вып. 1 : ежеквартальный журнал БРСБС. - 1 кн.

Композитор, писавший музыку сердцем : к 65-летию композитора Салавата Низаметдинова: рельефно-графическое пособие. - 1 кн. ; (3 л. ил. ; 21 с. - ППШ; 20 л. - РТШ).

Мощный властелин судьбы: к 350-летию со дня рождения российского императора Петра I : рельефно-графическое пособие. - 1 кн. (24 л. ил. ; 30 с.- ППШ; 43 л. - РТШ).

Народное искусство башкир: вышивание, ткачество, ковроткачество : рельефно-графическое пособие. - 1 кн. (3 л. ил. ; 30 с.- ППШ; 53 л. - РТШ).

Книги на дисках

Бельские просторы. 2021. №№ 1-6 : общественно-политический и литературно-художественный журнал / чит. волонтеры. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Время звучания: 44 ч. - Формат MP3.

Заман (Время). 2022. № 1 : ежеквартальный журнал / БРСБС им. М. Х. Тухватшина; чит. А. М. Бабенко. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM). - Время звучания : 1 ч 31 мин. - Формат Аудио-CD.

Мультфильм с тифлокомментариями

Алдар и серый волк: анимационный мультфильм с тифлокомментариями / Киностудия «Башкортостан». - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM) : - Время звучания : 13 мин 13 сек. - Формат MP3.

ИЗДАНИЯ ДРУГИХ ИЗДАТЕЛЬСТВ

Книги по Брайлю

135 лет брайлевской печати : сборник статей. - 1 кн.

Абгарян, Н. Симон : роман. - 4 кн.

Аверлих, Ю., Бейлин, М. Путешествие в шахматное королевство. - 6 кн.

Акунин, Б. Лекарство для империи. История Российского государства. Царь освободитель и царь-миротворец. - 5 кн.

Бакман, Ф. Тревожные люди: роман: перевод с шведского. - 5 кн.

Дале, Ш. Земляничная фея. - 1 л. рельефно-граф. ил. - 1 кн.

Елфимова, Г. С. Динозавры : тактильное издание с рельефно-графическими изображениями и аудиоконтентом. - 1 альбом (11 л. текста РТШ и УШ. ; 10 л. рельеф. ил. + аудиоконтент. - Время звучания: 10 мин.

Иванов, А. Тени тевтонов : роман. - 5 кн.

Исигуро, К. Клара и солнце: роман : перевод с англ. - 5 кн.

Леонардо да Винчи. Паук в замочной скважине: тактильное издание с рельефно-графическими изображениями и аудиоконтентом : басня. - 1 альбом (10 л. текста РТШ и УШ, 5 л. рельеф. ил. + аудиоконтент. - Время звучания : 1 мин 51 с.

Лефтери, К. Хранитель пчел из Алеппо : роман : перевод с англ. - 4 кн.

Обухова, Л. А. Как мальчик стал космонавтом: повесть о Юрии Гагарине. - 1 кн. - 3 л. рельефно-граф. ил.

Парахин, Н. П. Учебное пособие по не визуальной доступности смартфона iPhone SE 2020 для школьников: учебное пособие. - 3 кн.

Полякова, Т. Две половинки Тайны : роман. - 4 кн.

Рубцов, Н. Лирика. - 3 кн.

Форсайт, М. Краткая история пьянства от каменного века до наших дней. Что, где и когда и по какому поводу: перевод с англ. - 3 кн.

Чайлд, Д. Основы классической французской кухни: перевод с английского. - 5 кн.

Шварц, Е. Л. Два брата : сказка. - 1 кн. - 2 л. рельефно-граф. ил.

Шварц, Е. Л. Новые приключения Кота в сапогах : сказка. - 1 кн. - 2 л. рельефно-граф. ил.

Учебники

Алышева, Т. В. Математика. 1 класс : учебник для общеобразовательных организаций, реализующих адаптированные основные общеобразовательные программы: в 2-х ч. Ч. 1. - 6 кн. ; Ч. 2. - 6 кн.

Данилов, А. А. История России. 11 класс : учебное пособие для общеобразовательных организаций. Базовый и углубленный уровни : в 2-х ч. Часть 1. - 3 кн. ; Часть 2. - 4 кн.

Коровина, В. Я. Литература. 8 класс : в 2-х ч. : учебник для общеобразовательных организаций. Ч. 1. - 7 кн. ; Ч. 2. - 7 кн.

Чтение. 2 класс: в 2-х ч. : учебник для общеобразовательных организаций, реализующих адаптированные основные образовательные программы. Ч. 1. - 1 кн. ; Ч. 2. - 1 кн.

Якубовская, Э. В., Галунчикова, Н. Г. Русский язык. 9 класс : учебное пособие для общеобразовательных

организаций, реализующих адаптированные основные общеобразовательные программы. - 3 кн.

Альманахи и сборники

В мире музыки. 2022. Сб. 1 : альманах. - 1 кн.

Детское чтение. 2022. Сб. 1 : сборник. - 4 кн.

Для вас, женщины. 2022. Сб. 1 : альманах. - 2 кн.

Знание. 2022. Сб. 1 : научно-популярный альманах. - 3 кн.

История и личность. 2022. Сб. 1 : альманах. - 4 кн.

Культура и здоровье. 2022. Сб. 1 : альманах. - 3 кн.

Легкое чтение. 2022. Вып. 1 : альманах. - 4 кн.

Литературные чтения. 2022. Сб. 1 (январь). - 2 тетради ***;*** Сб. 2 (февраль). - 2 тетради ; Сб. 3 (март). - 2 тетради; Сб. 4 (апрель). - 2 тетради.

Литературный альманах. 2022. Вып. 1. - 4 кн. ; Вып. 2. - 4 кн.

Молодежный форум. 2022. Сб. 1 : альманах. - 2 кн.

Музыканту-любителю. 2022. Сб. 1 : альманах. - 1 кн.

Острый сюжет. 2022. Сб. 1 : альманах. - 4 кн.; Сб. 2. - 4 кн.

Поэзия. 2022. Сб. 1 : альманах. - 1 кн.

Фантазии и предвидения. 2022. Сб. 1 : альманах. - 4 кн.

Чудеса и приключения. 2022. № 1 : альманах. - 4 кн.

Книги на дисках

Михайлова, Л. Г. Галактика Достоевского: осмысление образного и философского мира Ф. М. Достоевского художниками-иллюстраторами : аудио-слайд-фильм. - 1 электрон. опт. диск (CD-ROM) : Формат MP4.

Спектакли на дисках с тифлокомментариями и субтитрами на русском языке для инвалидов по зрению и слуху (проект Благотворительного Общественного Фонда «СЦЕНА МИР»)

Гоголь, Н. В. Ревизор: телевизионная версия / Государственный академический Малый театр. - 1 электрон. опт. диск (DVD-ROM). - Время звучания : 3 ч 45 мин.

Достоевский, Ф. М. Преступление и наказание / Российский государственный академический театр драмы им. А. С. Пушкина (Александринский). - 1 электрон. опт. диск (DVD-ROM). - Время звучания : 5 ч 25 мин.

Островский, А. Н. Бешеные деньги : комедия в 2-х действиях: телевизионная версия / Государственный академический Малый театр. - 1 электрон. опт. диск (DVD-ROM). - Время звучания : 2 ч 26 мин.

Островский, А. Н. На всякого мудреца довольно простоты : комедия в 5-ти действиях; сценическая редакция Малого театра: телевизионная версия. - 1 электрон. опт. диск (DVD-ROM). - Время звучания : 3 ч.

Островский, А. Н. Последняя жертва: комедия в 5-ти действиях : телевизионная версия / Государственный академический Малый театр. - 1 электрон. опт. диск (DVD-ROM). - Время звучания : 2 ч 39 мин.

Островский, А. Н. Лес : комедия в 2-х действиях, 5-ти картинах / Государственный академический Малый театр. - 1 электрон. опт. диск (DVD-ROM). - Время звучания : 2 ч 8 мин.

Пристань : к 90-летию театра / Государственный академический театр имени Евг. Вахтангова. - 1 электрон. опт. диск (DVD-ROM). - Время звучания : 3 ч 49 мин.

Пушкин, А. С. Пиковая дама: телевизионная версия / Государственный академический Малый театр. - 1 электрон. опт. диск (DVD-ROM). - Время звучания : 2 ч 43 мин.

Скриб, Э. Тайны Мадридского двора: комедия в 2-х действиях ; сценический вариант Малого театра : телевизионная версия / Государственный академический Малый театр. - 1 электрон. опт. диск (DVD-ROM). - Время звучания : 2 ч 42 мин.

Стивенсон, Р. Л. Остров сокровищ : по мотивам приключенческого романа / Московский драматургический театр имени А. С. Пушкина. - 1 электрон. опт. диск (DVD-ROM). - Время звучания : 1 ч 38 мин.

Толстой, А. К. Царь Борис : трагедия в 2-х частях: [телевизионная версия] / Государственный академический Малый театр. - 1 электрон. опт. диск (DVD-ROM). - Время звучания : 3 ч 20 мин.

Толстой, Л. Н. Третий выбор: по пьесе Льва Толстого "Живой труп" / Национальный драматический театр России Александринский театр. - 1 электрон. опт. диск (DVD-ROM). - Время звучания : 2 ч 18 мин.

Чехов, А. П. Вишневый сад : по мотивам комедии: [телевизионная версия] / Московский театр Ленком Марка Захарова. - 1 электрон. опт. диск (DVD-ROM) - Время звучания : 1 ч 47 мин.

Чехов, А. П. Три сестры: драма в 4-х действиях : телевизионная версия / Государственный академический

Малый театр. - 1 электрон. опт. диск (DVD-ROM). - Время звучания : 3 ч 20 мин.

Книги на флеш-картах

Абэ Кобо. Тетрадь кенгуру : роман : перевод с японского / читает В. Задворных, **Лу Синь.** Повести. Рассказы : перевод с китайского / читает В. Сушков. **Сосэки Нацумэ.** Сансиро. Затем. Врата : романы : перевод с японского / читает Г. Столяров. **Юй Хуа.** Жить; Как Сюй Саньгуань кровь продавал : романы : перевод с китайского / читает В. Петров. - 1 фк. - Время звучания : 48 ч 45 мин.

Адамов, А. След лисицы; Круги по воде; Час ночи : повести ; Петля : роман / читают В. Ярков, Е. Терновский. **Безуглов, А.** Следователь по особо важным делам : повесть / читает В. Сушков. - 1 фк. - Время звучания : 44 ч 54 мин.

Адамович, А. Хатынская повесть: перевод с белорусского / читает В. Сушков, **Андреев, Л.** В бой ради жизни: роман / читает С. Дадыко. **Воробьев, К.** Убиты под Москвой : повесть / читает Е. Кочергин. **Коновалов, Г.** Истоки : роман / читает М. Кузнецова. **Чехович, А.** Семь трудных лет : перевод с польского / читает В. Самойлов. - 1 фк. - Время звучания: 49 ч 31 мин.

Асмолов, А. Фронт в тылу вермахта / читает В. Сушков. **Бережков, В.** Миссия в Берлин. У истоков ООН : из кн. : «Годы дипломатической службы», Тегеран 1943. На конференции Большой тройки и в кулуарах / читают В. Панфилов, Е. Терновский. **Безыменский, Л.** Особая папка «Барбаросса» : документальная повесть / читает В. Миронов. - 1 фк. - Время звучания : 45 ч 9 мин.

Астафьев, В. Звездопад : повесть / читает С. Репина, **Липатов, В.** Еще до войны : повесть / читает Л. Щевелева, **Литвинов, А.** Германский Вермахт в русских кандалах : роман / читает М. Росляков. **Медведев, Д.** Сильные духом : роман / читает В. Сушков. **Мусрепов, Г.** Солдат из Казахстана: повесть / чит. И. Корзинкина. - 1 фк. - Время звучания: 52 ч 56 мин.

Беликов, П., Князева, В. Рерих / читает В. Герасимов, **Бычков, Ю.** Коненков / читает В. Лебедева. **Горев, А., Зимянин, В.** Неру / читает Г. Попов. **Дейч, А.** День нынешний и день минувший. Литературные впечатления и встречи / читает Б. Гуляев. - 1 фк. - Время звучания : 59 ч 11 мин.

Беляков, А. Алка, Аллочка, Алла Борисовна : роман-биография, или Книга о жизни, любви и песнях Аллы Борисовны Пугачевой / читает Е. Ионкина, **Варлей, Н.** Канатоходка : автобиография / читает И. Воробьева. **Жеймо, Я.** Представление начинается : воспоминания актрисы / читает Л. Еремина. **Местечкин, М.** Невыдуманный цирк / читает С. Репина. **Кузьмин, Н.** Давно и недавно / читает Г. Попов. **Ламблен, Доминик.** The Rolling Stones. Взгляд изнутри : перевод с французского / читает К. Петров. - 1 фк. - Время звучания: 53 ч 47 мин.

Бирюк, Людмила. Карнавал обреченных: роман / читает А. Леонов. **Безант, Вальтер.** Невеста короля; Цезарь Борджиа : романы: перевод с английского / читает Л. Музырь. **Губин, Андрей**. Молоко волчицы : роман / читает В. Зеленкова. - 1 фк. - Время звучания : 49 ч 12 мин.

Бойко, И. Успеть до заката: повесть / читает Г. Попов, **Василевская, В.** Радуга : рассказы : пер. с польск. /

читает В. Панфилов. **Гиффорд, Т.** Леденящий ветер : роман: пер. с англ. / читает В. Козий Н. **Драбкин, А.** Я дрался в Сталинграде. Откровения выживших / читает А. Леонов. **Куплевахский, В**. Разведчики : повесть / читает Г. Попов. **Литвинов, А.** Рассказы (Из кн. : «Германский вермахт в русских кандалах») / читает М. Росляков. - 1 фк. - Время звучания : 50 ч 21 мин.

Бычков, В. Проводник с того света: повесть / читает В. Задворных, **Васильев, Б.** Самый последний день : повесть / читает М. Кузнецова. **Саттон, Генри.** Гром среди ясного неба : роман : перевод с англ. / читает Г. Попов. **Саусверд**, **Феликс.** «Слоны» и «пешки» : страницы борьбы германских и советских спецслужб : документальная повесть. **Симонов, К. М.** Дни и ночи : повесть / читает В. Храмов. - 1 фк. - Время звучания : 55 ч 46 мин.

Вале, Пер, Шёваль, Май. Наемные убийцы : роман : пер. со швед. / читает В. Храмов, **Гринвуд, К.** Лететь выше всех ; Снежный блюз ; Убийство в Балларатском поезде ; Смерть в доке Виктория : романы : пер. с англ. / читает Е. Ионкина. - 1 фк. - Время звучания : 45 ч 3 мин.

Герман, Ю. Повесть о докторе Николае Евгеньевиче / читает В. Миронов, **Леонид Ильич Брежнев : краткий биографический очерк** / читает Е. Терновский. **Медведев, Р.** Л. И. Брежнев. Личность и эпоха / читает И. Мурашко. **О Валериане Куйбышеве : воспоминания, очерки, статьи** / читает Г. Попов. **Семья Ульяновых** : очерки / читает В. Сушков. - 1 фк. - Время звучания : 51 ч 61 мин.

Гонкур, Эжен де, Гонкур, Жюль де. Жермини Ласерте ; Братья Земганно ; Актриса Фостэн : романы : пер. с французского / читает С. Репина. **Доде, Альфонс.**

Тартарен из Тараскона : роман / читает В. Самойлов. **Мопассан, Г.** Пьер и Жан : роман / читает В. Храмов. - 1 фк. - Время звучания : 46 ч 47 мин.

Горохов, И., Замятин, Л., Земсков, И. Чичерин - дипломат ленинской школы / читает Е. Халатова, **Дзержинский, Ф.** Дневник заключенного : письма / читает В. Сушков. **Дубинский-Мухадзе, И.** Камо ; Куйбышев / читают И. Прудовский, Д. Сальников. **Душенькин, Василий.** Пролетарский маршал : повесть / читает Н. Палладина. - 1 фк. - Время звучания : 55 ч 4 мин.

Диалог. 2020. № 1-6 : звуковой общественно-политический и литературно-художественный журнал / читают Т. Корнилова, Ю. Лунин. - 1 фк. - Время звучания: 72 ч 30 мин.

Дроканов, И. Броня Балтики ; Две жизни лейтенанта Деливрона : романы / читают К. Петров, В. Задворных. **Овсянников, Ю.** Ради братий своих. Иван Федоров : повесть ; читает С. Репина. **Петров, М.** Старый Мултан : роман : пер. с удм. / читает В. Самойлов. - 1 фк. - Время звучания : 42 ч 49 мин.

Задонский, Н. Кондратий Булавин / читает Т. Лузкова, **Карцев, В.** Кржижановский. Максвелл / читают С. Репина, Г. Попов. **Носик, Борис.** Швейцер / читает Г. Попов. - 1 фк. - Время звучания : 57 ч 13 мин.

Кобен, Харлан. Незнакомец : роман : перевод с английского / читает М. Росляков, **Крамер, Марина.** Клиника раненых душ. Книга 1. Силиконовая надежда ; Клиника раненых душ. Книга 2. Пластика души ; Клиника раненых душ. Книга 3. Хирургия мести ; Клиника раненых душ. Книга 4. Реанимация судьбы : романы / читают А.

Дадыко, И. Воробьева. - 1 фк. - Время звучания : 43 ч 43 мин.

Крамер, Марина. Следователь Елена Крошина. Книга 1. Тайны взрослых девочек ; Следователь Елена Крошина. Книга 2. Требуется влюбленное сердце ; Следователь Елена Крошина. Книга 3. Время злых чудес: романы / читают И. Воробьева, А. Дадыко, Т. Телегина. **Маккинти, Эдриан.** Кладбище : роман : перевод с английского / читает Л. Кунгурова. **Малышева, А., Ковалев, А.** Авантюристка. Книга 5 Обманувшая смерть : роман / читает Л. Луганская. - 1 фк. - Время звучания : 46 ч 45 мин.

Кристофер, А. Тьма на окраинах города : роман : перевод с английского / читает В. Задворных, **Леонов, Н., Макеев, А.** Не говори об этом мужу ; Папа с прицепом; Полицейское дно : романы / читает А. Леонов, С. Кирсанов, **Прево, Гийом.** Семь преступлений в Риме: роман : перевод с французского / читает С. Дадыко. - 1 фк. - Время звучания : 45 ч 09 мин.

Крючкова, О. Город богов : роман / читает А. Леонов. **Крючкова, О.** Прелат; Король Австразии ; Наследники страны Ямато : романы / читают А. Леонов, В. Задворных, А. Дадыко. - 1 фк. - Время звучания : 46 ч 17 мин.

Леонов, Н., Макеев, А. Мертвопись ; Откройте, я ваша смерть ; Привычка к темноте ; Серийный любовник: романы / читают С. Кирсанов, М. Росляков, Е. Полтавский. **Марченко, А.** Третьего не дано / читает С. Репина. - 1 фк. - Время звучания : 43 ч 3 мин.

Митчел, Мередит. Проклятье горничных ; Пансион благородных убийц : романы / читает А. Дадыко. **Москвин, И.** Убийство в Невском переулке : роман /

читает В. Задворных. **Рудский, Ян.** 95-16 : роман : перевод с польского / читает Н. Петрова. **Чейз, Джеймс Хедли.** Это ваш венок, леди : роман : перевод с английского / читает Н. Козий. - 1 фк. - Время звучания : 48 ч 34 мин.

Млечин, Л. Евгений Примаков. Человек, который спас разведку; Путин и Трамп: враги, соперники, конкуренты? ; Гитлер против Сталина / читают А. Леонов, В. Задворных. **Прокопенко, И.** Вся правда об Украине. Кому выгоден раскол страны? / читает Ю. Леханов. - 1 фк. - Время звучани: 51 ч 39 мин.

Мысль, 2020, вып. 1-4 : философия, социология, психология : сб. / читает М. Росляков. - 1 фк. - Время звучания : 37 ч 19 мин.

Наша жизнь. 2020. № 1-7 : ежемесячный журнал ВОС / читают М. Росляков, С. Кирсанов, В. Задворных. И. Воробьева. - 1 фк. - Время звучания : 43 ч 6 мин.

Нестеренко, В. Обязан побеждать : роман / читает В. Задворных. **Паниев, Н.** Эта длинная ночь над Элладой : документальная повесть / читает Г. Попов **Панов, Н.** Колокола громкого боя : роман / читает Е. Кочергин. **Рыбин, В.** Иду на перехват : сборник / читает А. Леонов. **Соболев, Л.** Зеленый луч : повесть. Собрание сочинений в 6-ти т. Т. 3. / читает В. Самойлов. - 1 фк. - Время звучания : 51 ч 39 мин.

Обухова, О. Детективное агентство «Нафталин». Книга 1. Мисс Марпл из коммуналки ; Детективное агентство «Нафталин». Книга 2. Смерть - плохая примета; Детективное агентство «Нафталин». Книга 3. Паника, убийство и немного глупости ; Детективное агентство «Нафталин». Книга 4. Садовник для дьявола ; Детективное агентство «Нафталин». Книга 5. Рефлекс

убийцы ; Детективное агентство «Нафталин». Книга 6. Немного страха в холодной воде : романы **/** читают А. Дадыко, Л. Броцкая, В. Задворных, Т. Телегина, И. Воробьева. - 1 фк. - Время звучания : 49 ч 44 мин.

Очаковская, М. Роковой сон Спящей красавицы : роман / читает Л. Луганская, **Романова, Г.** Игры небожителей : роман / читает А. Дадыко. **Солнцева, Н.** Хозяйка книжного магазина : роман / читает С. Кирсанов. **Ханшеу, Томас.** Человек из Скотланд-Ярда : сборник: пер. с англ. / читает С. Кирсанов. **Чейз**, **Джеймс Хедли.** Ухо к земле : роман : пер. с англ. / читает Н. Козий. - 1 фк. - Время звучания : 47 ч 49 мин.

Пенни, Луиза. Стеклянные дома : роман / читает С. Кирсанов. **Райнек, Карл.** Дело Изольды Кавальтини : роман : перевод с немецкого / читает Г. Шумская. **Робертс, Нора.** Ясновидящая: роман : пер. с англ. / читает А. Дадыко. **Тихомиров, О.** Самое страшное похищение на свете / читает О. Мисеч. **Уиннингтон, А.** Остановка: Берлин : роман : перевод с английского / читает Е. Кочергин. - 1 фк. - Время звучания : 47 ч 32 мин.

Радуга. 2020. Вып. 1-6 : художественно-публицистический альманах / читают В. Задворных, И. Воробьева. - 1 фк. - Время звучания : 87 ч 37 мин.

Робертс, Джон. SPQR. Королевский гамбит. Кн. 1 ; SPQR. Заговор в Древнем Риме. Кн. 2. ; SPQR. Святотатство. Кн. 3 ; SPQR. Храм муз. Кн. 4 ; SPQR. Сатурналии. Кн. 5. : романы: перевод с английского / читает С. Кирсанов. - 1 фк. - Время звучания : 50 ч 31 мин.

Романова, Г. Длинная тень греха ; Мода на чужих мужей ; Возвращаться - плохая примета ; Врачебная

тайна ; Закон сильной женщины : романы / читают А. Дадыко, И. Воробьева. - 1 фк. - Время звучания : 46 ч 44 мин.

Русенфельдт, Х., Юрт, М. Темные воды : роман : пер. со швед. / читает М. Росляков. **Сименон, Жорж.** Ноябрь ; Мегрэ в суде присяжных ; Я диктую : романы : пер. с фр. / читают Е. Падежнов, Е. Терновский, В. Герасимов. **Хиткот, Элизабет.** В ловушке : роман : пер. с англ. / читает В. Задворных. - 1 фк. - Время звучания : 47 ч 9 мин.

Социальная реабилитация незрячих. 2020 : сборник. **Вып. 1-4** / чит. М. Росляков. - 1 фк. - Время звучания : 14 ч 58 мин.

Тарасевич, О. Сокровище князей Радзивиллов : роман / читает Л. Броцкая. **Хьелль, Ола.** Четвертый под подозрением : роман : перевод с норвежского / читает М. Росляков. **Чайлд, Лорен.** Посмотри мне в глаза : роман : перевод с английского / читает Н. Винокурова. **Чейз, Джеймс Хедли.** Плоть орхидеи ; Грифы в ожидании : романы : перевод с английского / читают В. Власенко, Н. Козий. - 1 фк. - Время звучания : 44 ч 46 мин.

Фитцек, Себастьян. Двадцать третий пассажир ; Тот, кто виновен : романы : пер. с нем. / читают В. Леонов, М. Росляков. **Хьелль, Ола.** Последний расчет : роман / пер. с норв. / читает М. Росляков. **Чейз, Джеймс Хедли.** Уж лучше быть бедным, чем... : роман : пер. с англ. / читает Н. Козий. - 1 фк. - Время звучания : 47 ч 23 мин.

Хочу все знать! 2019. Вып. 1-7 : научно-популярный журнал / читают Е. Ионкина, В. Герасимов, М. Абалкина, А. Леонов, И. Воробьева, И. Дадыко. - 1 фк. - Время звучания : 75 ч 4 мин.

Цвейг, С. Мария Стюарт : роман: перевод с немецкого / читает Е. Терновский, **Церетели, А.** Баши-Ачук : повесть : перевод с грузинского / читает А. Потоцкий. **Чигринов, П.** Под тремя коронами : роман / читает М. Росляков. **Шереметьев, Б.** Логика каперанга Варгасова : повесть / читает Н. Козий. - 1 фк. - Время звучания : 43 ч 50 мин.

Эпоха. 2020. Вып. 1-6: социально-публицистический сборник / читает М. Росляков. - 1 фк. - Время звучания : 102 ч 57 мин.